

# 原谷公民館だより



## 秩父市原谷公民館

秩父市大野原 2, 991 ☎22-0658 FAX23-0982

町会名	世帯数	人口		
		男	女	合計
宮崎	374	421	454	875
大野原	1, 134	1, 301	1, 392	2, 693
諏訪	1, 434	1, 719	1, 784	3, 503
上黒谷	559	670	670	1, 340
下黒谷	452	506	521	1, 027
合計	3, 953	4, 617	4, 821	9, 438

新型コロナの急拡大があり、感染対策に暑さ対策と今年も体調管理に一層の気を配る夏になっています。8月7日は立秋。実際に秋を感じるのはもう少し先になりますが、感染の心配がなくなる時は、すぐにでも来てもらいたいものです。

さて、今月号の公民館だよりは、「黒糖まんじゅう作り」「手打ちそば作り」「季節の料理教室」募集のお知らせです。また、ゆうぎ室の活動として「親子でリトミック」「育児学級わいわい塾」の各教室に参加いただく親子さんを募集します。皆様のご参加をお待ちしています（感染予防対策の状況により変更の場合もあります）。

### 黒糖まんじゅう作り教室

食べるとどこか懐かしい気持ちになる黒糖まんじゅう！一緒に作ってみませんか？

**日時** 9月9日(金)  
午前9時30分～午後1時

**場所** 原谷公民館 2階 調理室

**講師** 山本 初代 先生

**参加費** 700円（材料代、当日集金）

**定員** 16名（先着順）

**持ち物** エプロン・三角巾・ふきん2枚  
持ち帰り容器・上履き・飲み物

**申込み** 8月24日(水)午前9時から  
電話受付

☺1人9個のお饅頭をお持ち帰りできます☺



### 手打ちそば作り教室

美味しいそばを自分で作ってみませんか？

はじめての方も大歓迎です！

**日時** 9月13日・10月11日・11月15日  
(全て火曜日、全3回) 午前9時30分～午後1時

※原則全3回の参加ですが、1回だけの参加もお受けします。

**場所** 原谷公民館 2階 調理室

**講師** 引間 房繁 先生

**参加費** 1, 000円/回（材料代）

※各回当日にご用意ください

**定員** 各回16名（先着順）

**持ち物** エプロン・三角巾・ふきん2枚  
持ち帰り容器・上履き・飲み物

**申込み** 8月25日(木)午前9時から電話受付



### 季節の料理教室(秋)のお知らせ

**日時** ①9月20日(火)午前10時～正午

✧なすのキーマカレー

✧カッテ-ジチ-ス`サラタ`

✧ぶどうゼリー

②10月4日(火)午前10時～正午

✧いも煮

✧枝豆入り手作りがんも

✧きのこの簡単マリネ

**場所** 原谷公民館 2階調理室

**講師** 山中 みさ子 先生

**参加費** 1,800円(2回分材料代、9/20 集金)

**定員** 16名 先着順

**持ち物** エプロン・三角巾・ふきん2枚・持ち帰り容器・上履き・飲み物

**申込み** 8月29日(月)午前9時から電話のみの申込みとします。



## 親子でリトミック[2](全3回)

ピアノに合わせて、親子で楽しくリズム遊びを体験してみませんか？ 今年の5月に行った、リトミック[1]に続き、今回はリトミック[2](全3回)の募集です！ぜひご参加ください♪  
(※リトミック[1]に参加された方も、リトミック[2]にお申込みいただけます。)

**日時** 10月7日(金)・10月14日(金)・10月21日(金)全3回

①午前10時00分～10時50分(2歳クラス)

②午前11時10分～12時00分(3歳クラス)

**場所** 原谷公民館 1階 ホール

**講師** 大澤 佳奈子 先生

**対象** ①2歳クラス…今年度2歳になるお子さん

②3歳クラス…今年度3歳になるお子さん

**参加費** 300円

**定員** 各クラス15組 先着順

**申込み** 9月6日(火)午前9時から電話受付(参加費は9月22日(木)までにお届けください。)



## 育児学級わいわい塾(2期)

「災害時講習」・「救命救急」・「乳歯の手入れ」・「おやつ作り」・「フラダンス」の全5回(^\_^)♪  
同い年のお友達とふれあいながら、いざという時の対処法を学んだり、お母さんもリフレッシュして、親子でわいわい楽しく過ごしませんか？

**日時** 9月29日(木)から10月27日までの毎週木曜日 全5回 午前10時30分～正午

(おやつ作りの回は10時00分～)

**場所** 原谷公民館 2階 ゆうぎ室・調理室

**対象** 今年度2歳になるお子さんとその保護者

**参加費** 800円(材料代)

**定員** 10組 先着順

**申込み** 8月30日(火)午前9時から電話受付(参加費は9月16日(金)までにお届けください。)



# はらっぱだより

今年は梅雨明けが早く、暑い期間がとても長い夏となりましたが、水遊びをしたり、こまめな水分補給をして、暑い夏を乗り切りましょう！

きゅうりやナス、トマトなどの夏野菜は夏バテ防止にもなりますよ 🍅



7月上旬、サークルでは、七夕飾りを作り、笹の葉に飾りました☆  
(写真はスマイルサークル)

6月に行われた  
3歳の育児学級での  
折り紙製作の様子♪

